

Astuces du tri

Les déchets



ILLUSTRATIONS : HERVE MATONDO-FUNDANI

Les déchets sont le reflet de notre consommation. Actuellement, la quantité totale de déchets ne cesse d'augmenter et le problème de l'élimination devient de plus en plus préoccupant. En Suisse, après le tri, chaque habitant produit en moyenne 348kg/an d'ordures ménagères, dont 91% sont incinérées.

Origine des déchets :

Ils sont de sources anthropiques, essentiellement des emballages divers en carton, papier, plastique, verre, alu ou fer, et de sources organiques (huiles végétales, fruits et légumes).

Avant de terminer dans votre poubelle, ce matériel a dû être conçu, fabriqué, transporté et consommé. Ce qui a nécessité l'emploi d'énergie et de ressources naturelles telles que du pétrole, du bois, de l'eau, des minerais de fer et d'aluminium.

Pourquoi agir ?

Bien que la Suisse soit une très bonne élève en matière de recyclage, la quantité de déchets produite chaque année ne diminue pas pour autant. La cause réside dans l'augmentation des multiples emballages, en grande partie sur les produits alimentaires, et l'évolution de notre façon de consommer, qui favorise les produits à usage unique ou à faible durée de vie.

Afin de protéger les ressources naturelles contre des pertes inutiles, de diminuer notre production de gaz à effet de serre et de respecter l'environnement, **passons du jetable au durable !**

Pourquoi ?

Comment agir ?

Même s'il est impossible de supprimer toute production de déchets, nous avons la possibilité d'agir pour en diminuer la quantité en triant et recyclant. Le tri permet le recyclage de certaines matières premières, ainsi que la diminution de la consommation d'énergie utile à leur fabrication. Cette solution est efficace et facile à mettre en place par tout un chacun. Mais rien n'est éternel, tout finit un jour ou l'autre à la poubelle. L'incinération de ces déchets crée des gaz à effet de serre et autres particules nocives pour la santé.

S'il est donc essentiel de trier, il est encore plus efficace d'agir en amont, en réduisant la quantité produite à la source, au moment de l'achat !

Pour trier, il suffit juste d'un peu de bonne volonté. Les guides du tri "Info & Intox s'initient au tri sélectif", "le guide du consomm'acteur" sur le tri ou "le guide des déchets ménagers" sont là pour vous aider.

Remarque : tout aluminium ménager est recyclable, quelle que soit sa provenance (canettes, tubes, emballages, couvercles de yogourt, ... même s'ils ne sont pas parfaitement vides).

"Il ne sert à rien à l'homme de gagner la Lune
s'il vient à perdre la Terre"

François Mauriac

Les autres ? ou vers ?

Unipoly

Les Astuces

Sacs plastique : 500 milliards de sacs distribués chaque année dans le monde, soit 2 millions de tonnes de déchets.

- Privilégiez l'utilisation d'un sac à dos ou d'un panier pour le transport de vos achats.

- Au magasin, utilisez un sac pour emballer plusieurs aliments frais (fruits et légumes).

- Les sacs plastique peuvent servir de sacs poubelle si vous en avez en grande quantité.

Bouteilles en pet : bien que recyclables, elles nécessitent passablement d'énergie et de matière non renouvelable pour leur fabrication.

Le guide des déchets ménagers :

www.dechets.ch/ehw/fr/index.html

Info & Intox s'initient au tri sélectif :

www.info-energie.ch/info-intox.htm

OFEV, guide des déchets :

www.environnement-suisse.ch

www.unipoly.ch

astuces@unipoly.ch

UniPoly, CP15, 1015 Lausanne

- Préférez l'eau du robinet qui est d'excellente qualité dans notre région. Comme cela, en plus de diminuer le nombre de bouteilles et vos dépenses, vous contribuez à la diminution des émissions de gaz à effet de serre et des dépenses énergétiques dues à son transport.

- L'utilisation d'une carafe vous permet de conserver l'eau au frais et d'en diminuer le goût en chlore (lequel est très volatil).

- Préférez les bouteilles avec dépôt (en pet ou en verre) qui peuvent être réutilisées.

Papier : chaque Suisse consomme 225kg/an de papier, soit 400kg de bois de provenance principalement étrangère, participant à la destruction des forêts.

- Utilisez de préférence du papier recyclé ou labellisé FSC ou TCF.

- Utilisez les feuilles des deux côtés.

- Limitez vos impressions au strict nécessaire et récupérez les mauvaises impressions comme papier brouillon.

- Dites stop aux publicités gratuites en y imposant l'autocollant "pas de publicité, svp !" (disponible auprès de la fédération romande des consommateurs : www.frc.ch).

Achats :

- Privilégiez les produits durables et réutilisables par rapport aux produits jetables (rasoirs, vaisselle, piles rechargeables, stylos et porte-mines rechargeables, ...) et préférez des produits de nettoyage et d'hygiène rechargeables.

- Achetez les aliments en vrac ou à la coupe. Si vous les consommez tout de suite (pâtisseries, sandwiches, ...) demandez à ce qu'ils ne soient pas emballés.

- Evitez les emballages excessifs.

- Pour encourager les grandes surfaces à limiter les déchets, laissez les emballages superflus sur place, les coûts d'élimination étant à leur charge.

- Réparez au lieu de jeter.



papier 100% recyclé